

# Proche des siens plutôt qu'en maison de retraite : mamie emménage dans le jardin !

Madeleine a soixante-douze ans et vit seule dans une grande maison sur sous-sol enterré datant des années cinquante. Depuis la mort de son mari, ses enfants lui parlent régulièrement de déménager, car ils trouvent la maison inadaptée et vivent trop loin de chez leur mère pour pouvoir « garder un œil sur elle ». Madeleine a toujours refusé, mais un événement malheureux pourrait bien changer sa vision des choses...

## Un accident malheureux

Il est environ dix heures lorsque Madeleine entend la sonnette retentir. Un coup d'œil à la fenêtre lui confirme qu'il s'agit bien du colis qu'elle a commandé pour l'anniversaire de sa petite-fille.

Ne voulant pas faire attendre le facteur, elle s'empare du gilet accroché au porte-manteau et sort. Tout en enfilant le vêtement, elle s'engage dans l'escalier qui descend au jardin. La manche droite résiste : elle tire dessus d'un coup sec pour y faire passer son bras. Ce geste brusque lui fait perdre l'équilibre. Les mains empêtrées dans son tricot, Madeleine ne parvient pas à agripper la rambarde et termine la descente de ses escaliers sur les fesses.

## Plus de peur que de mal

Lorsqu'elle reprit ses esprits, Madeleine est installée dans son canapé, le visage moustachu et inquiet du facteur penché sur elle. Il lui explique qu'elle a glissé et chuté, avant de perdre connaissance pendant quelques instants. Il s'est permis d'appeler un médecin et souhaite également avertir un proche de Madeleine. La vieille dame lui indique machinalement le numéro de portable de sa fille, trop sonnée pour protester. Le facteur ne quitte Madeleine pour reprendre sa tournée que lorsque le médecin arrive à son chevet.

Plus tard dans la journée, l'examen radiographique révèle qu'il y a eu plus de peur que de mal : Madeleine a de nombreux hématomes et s'est fêlé le coccyx, mais il n'y a pas de fracture.



*Cette grande maison à étage n'est plus adapté au mode de vie de Madeleine*

## Une solution temporaire

Sa fille, qui est venue la chercher pour l'amener au centre d'imagerie, est dans tous ses états. Elle a échangé quelques mots avec le médecin sur l'impossibilité de laisser sa mère vieillir dans cette grande maison, inadaptée à son mode de vie.

*« Je ne veux pas quitter ma maison... »*

Madeleine a aussitôt fondu en larmes. Elle ne veut pas quitter ce logement où elle avait vécu avec son mari et élevé ses deux enfants.

Sa fille a haussé les épaules, impuissante, avant de faire promettre à Madeleine qu'elle viendrait vivre chez elle le temps de se remettre de sa chute et de « trouver une solution»... >>

# Proche des siens plutôt qu'en maison de retraite : mamie emménage dans le jardin !

## Chez soi en maison de retraite?

Au dîner, la conversation se transforme rapidement en débat houleux. La fille et le gendre de Madeleine commencent à évoquer sérieusement l'hypothèse de l'installer en maison de retraite.

Madeleine secoue la tête avec obstination, ralliant son petit-fils qui demande pourquoi elle ne viendrait pas simplement s'installer chez eux. C'est impossible, rétorque le couple, il n'y a pas suffisamment de place dans la maison, et chacun doit avoir un chez soi. Madeleine acquiesce : justement, un EHPAD\*, ce n'est pas un chez soi !

*« Justement !  
Un EHPAD, ce  
n'est pas un  
chez soi ! »*

Et pourquoi ton frère ne la prendrait pas chez lui ? demande le gendre de Madeleine à sa femme. Le débat tourne en rond.

## Et si...?

Les yeux rivés sur la fenêtre, l'adolescent regarde la cabane à outils. « Ce serait plus simple si on pouvait construire une petite maison pour mamie au fond du jardin. » lance-t-il en l'air, avant de traîner les pieds jusqu'à sa chambre.

Les parents échangent un regard. Ils ont discuté quelques semaines auparavant de l'opportunité de vendre un morceau de leur terrain, qu'ils trouvent trop grand depuis que Paul n'y jouait plus au foot, ou d'y construire un logement locatif. L'idée de faire construire pour héberger Madeleine n'a rien d'absurde. « Accepterais-tu de déménager si c'était pour avoir ta maison à côté de la nôtre ? » lui demande sa fille.

Madeleine reste interdite : elle n'a jamais pensé à cette option. Mais bien qu'elle ne le reconnaîtrait jamais, l'idée de retourner vivre seule chez elle l'effraie, et la solitude lui pesait.



*Plutôt qu'une cabane à outils, on pourrait accueillir mamie!  
(James Lumb CC2.0 Source : Flickr)*

## Une maison sur mesure

La semaine passe. Tous les soirs, sa fille et son gendre font des recherches sur Internet, tapent sur la calculatrice, notent des informations. Quand elle aborde de nouveau le sujet, la fille de Madeleine lui explique que d'après leurs estimations, ils pourraient amortir le coût de construction d'un nouveau logement en trois années seulement, par rapport au loyer d'une maison de retraite. Il reste encore de nombreux points à régler, mais si Madeleine adhère au projet, ils pourraient commencer à en discuter avec le reste de la famille et à aborder la question du financement. La vieille dame demanda si elle pourrait se faire installer une douche à l'italienne, elle a toujours rêvé d'une douche à l'italienne...

## \* Lexique :

**EHPAD** : Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes