

LE JOURNAL DE LA VENDEE

Numéro spécial

Tous à la Vendée Vélo Dimanche 3 mai 2009



Le Conseil général invite tous les Vendéens à sa grande fête du vélo : Vendée Vélo. La Vendée est un département de sportifs : le nombre de licenciés tout comme le nombre impressionnant de pratiquants réguliers de randonnées pédestres et cyclistes l'attestent. Nous allons donc être des milliers à enfourcher notre deux-roues pour nous élancer en famille ou entre amis sur nos pistes cyclables et profiter d'une journée inoubliable. Le Conseil général et des dizaines d'associations locales, au premier rang desquelles la fédé-

ration départementale de cyclotourisme, ont mis en place une organisation digne des plus grands événements pour assurer à tous les meilleures conditions de sécurité et de confort. Ces conditions s'appuient sur le réseau de pistes cyclables du Département qui couvre désormais 770 kilomètres. Il atteindra prochainement les 1 100 kilomètres, en bouclant complètement le tour de la Vendée et en créant des liaisons transversales. Entièrement aménagées, fléchées et balisées, à l'abri de la circulation, ces voies dédiées au vélo sont le moyen idéal pour partir à la découverte du département et de ses

merveilles. Elles permettent de se plonger au cœur d'une nature préservée. Le Conseil général a fait en effet de la protection de l'environnement l'une de ses priorités à travers de très nombreuses actions comme les plans Vendée sans OGM et Vendée Bio, ou encore le développement des énergies renouvelables et l'aménagement de 110 espaces naturels. La Journée Vendée Vélo, qui s'achèvera à Olonne-sur-Mer, sera une journée du sport et de la nature. Je vous donne à tous rendez-vous le dimanche 3 mai.

Le Président du Conseil général de la Vendée

Tous à la Vendée Vélo



Le vélo à l'honneur en Vendée

Pour finir en beauté le week-end prolongé du 1^{er} mai, le Conseil général de la Vendée organise, le dimanche 3 mai, une grande fête intitulée "Vendée Vélo" dans 20 communes du département. Quatre parcours, depuis la terre jusqu'au littoral, en passant par les forêts et les marais, convergeront vers Olonne-sur-Mer où de nombreuses animations sont attendues.

Au cœur de la forêt, le long du littoral ou à travers les marais, sur des sentiers ou sur d'anciennes voies de chemins de fer, les Vendéens ressortent leur vélo alors que le soleil brille de nouveau et redonne des couleurs printanières à la nature vendéenne. Le dimanche 3 mai prochain, pour encourager la pratique du vélo, les Vendéens sont invités à donner quel-

ques coups de pédale à la grande fête organisée par le Conseil général de la Vendée, intitulée "Vendée Vélo".

Un département pour les vélos

Il existe déjà en Vendée 770 km de pistes, de sentiers et d'itinéraires cyclables. À terme, c'est un réseau de plus de 1000 km qui permettra aux amoureux de la petite reine de parcourir à vélo l'ensemble du territoire vendéen. « Ce réseau cyclable répond à une véritable attente des nombreux Vendéens qui fréquentent les routes du département à vélo, mais qui ne peuvent pas toujours pratiquer leur loisir en toute sécurité, notamment les familles avec des enfants, explique Marcel Gauducheau, membre de la Commission des actions sportives et culturelles au

Conseil général. Et puis, il y a aussi les touristes qui sont de plus en plus demandeurs de pistes cyclables et qui recherchent pendant leurs vacances une alternative à la voiture pour leurs déplacements quotidiens. »

210 km de sentiers cyclables sécurisés

La grande fête du vélo répond aussi à cette attente. Les cyclistes auront le choix entre quatre parcours de 17 à 75 km convergeant tous vers Olonne-sur-Mer, soit 210 km de sentiers cyclables spécialement sécurisés pour l'occasion. Chaque village de départ sera constitué d'un point d'accueil, d'un stand d'assistance technique et médicale, ainsi que d'un espace où sera servi du café et de la brioche. Au Havre d'Olonne, là où finissent tous les parcours,

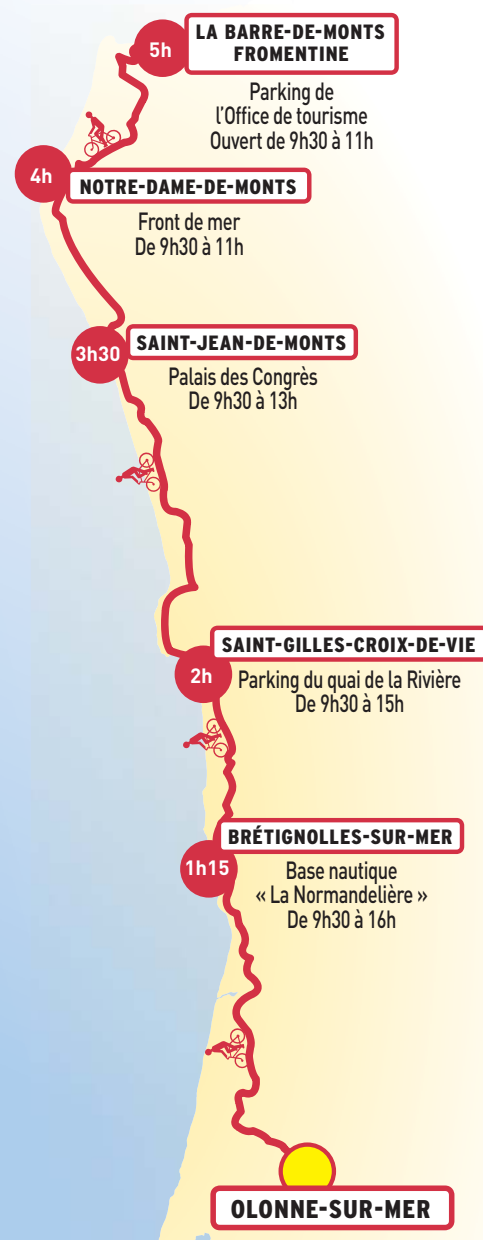


un immense village animé par des champions internationaux de VTT et de BMX, sera monté pour l'occasion. Des animations et des spectacles seront proposés gratuitement, toute la journée et sans interruption, entre 9h30 et 20h00.

« Grâce à ce moyen de transport propre qu'est le vélo, cette grande fête veut rapprocher les Vendéens de leur terre, conclut Gérard Faugeron, conseiller général du canton des Sables-d'Olonne. Ce sera une manière fabuleuse de redécouvrir toute la beauté de la nature vendéenne, sans l'abîmer. J'espère qu'après, les Vendéens auront le désir d'utiliser plus fréquemment leur vélo. »



Parcours du littoral



Amateurs de splendeurs océanes à perte de vue, le parcours littoral vous attend. Avec cinq villages départs, les balades s'adaptent à tous : La Barre-de-Monts/Fromentine, soit 69 km jusqu'à Olonne-sur-Mer ; Notre-Dame-de-Monts, 60,5 km ; St-Jean-de-Monts, 51 km ; St-Gilles-Croix-de-Vie, 31 km ; Brétignolles-sur-Mer, 18,5 km. Pour les plus mordus, le parcours débutera au premier village, à La Barre-de-Monts/Fromentine. En 5 heures et quelque 69 kilomètres au compteur, ils rejoindront Olonne.

Avant d'atteindre Olonne, ils rejoindront, neuf kilomètres plus bas, Notre-Dame-de-Monts (2^e village départ « Front de mer »). Les cyclistes, après une pause méritée face à la mer, reprendront la route, direction Saint-Jean-de-Monts, dix kilomètres au sud, au 3^e village départ « Esplanade de la mer Les Oiseaux ». L'immense plage les accueillera dans une ambiance XIX^e. Puis, les promeneurs poursuivront leur parcours, via Saint-Hilaire-de-Riez et Sion-sur-l'Océan.

Jusqu'à Saint-Gilles-Croix-de-Vie (4^e village départ « Parking du quai de la rivière »), ils avaleront vingt kilomètres en toute quiétude. La beauté des paysages rechargera les batteries des sportifs, séduits par le liseron des dunes balayé par le vent. Treize kilomètres plus bas, Brétignolles-sur-Mer (5^e village départ « Club nautique ») marquera l'avant-dernière étape. Puis, direction Olonne-sur-Mer pour franchir la ligne d'arrivée.

Des parcours parfaitement balisés



Sur les quatre parcours qui seront empruntés le 3 mai prochain à l'occasion de la grande fête "Vendée Vélo", tout sera mis en œuvre pour amener les Vendéens à bon port.

Sur tout le réseau cyclable de Vendée, il existe déjà une signalétique spécifique, panneaux ou fléchage au sol, pour permettre aux cyclistes de pouvoir se situer et se diriger sans avoir le nez collé à une carte. Ces indications sont régulières et totalement visibles : il est presque

impossible de se perdre. À certains endroits, les cartes des parcours sont affichées.

Une signalétique renforcée

Pour "Vendée Vélo", cette signalétique sera renforcée en certains points de passage délicats. 700 bénévoles seront mobilisés pour conduire à Olonne-sur-Mer les cyclistes venus des quatre coins de la Vendée. Des assistants de sécurité, des agents de la police municipale ou nationale ainsi que des gendarmes seront également présents, à différents carrefours ou aux ronds-points sensibles.

« L'objectif est d'assurer au maximum la sécurité de la population, pour faire en sorte que cette journée se déroule sans incidents », insiste

Marcel Gauducheau, membre de la Commission des actions sportives au Conseil général de la Vendée.



Le parcours découverte d'Olonne

Au départ du village « Vendée Vélo » installé au Havre d'Olonne, ce petit parcours propose une véritable mosaïque de paysages en quelques kilomètres.

OLONNE-SUR-MER

Le Havre d'Olonne



Idéal pour les promenades familiales. Près de Sauveterre, les sentiers cyclables offrent une vue imprenable sur la côte sauvage. Au cœur de la forêt domaniale d'Olonne, la multitude de pins maritimes empêche les sables des dunes de pénétrer dans les terres. C'est souvent le lieu idéal, à l'ombre du soleil, pour pique-niquer.

Les pistes cyclables longent aussi les marais, là où la faune et la flore sauvages se déploient en toute majesté. L'ambiance y est bucolique. Ce petit parcours de découverte à proximité d'Olonne-sur-Mer est idéal

pour les enfants accompagnés de leurs parents. Il n'y a pas de réelles difficultés : les côtes et les sentiers escarpés sont rares. Les pistes sont déjà presque toutes balisées, car la fréquentation touristique est importante autour de ces joyaux du littoral vendéen. En passant par les Salines, chaque cycliste se verra remettre un petit sachet de sel, ainsi qu'un jeu d'énigmes. Les gagnants tirés au sort recevront un lot.

• Loueur de cycle et matériel : Ets Le Roch - 02 51 32 64 15



Partons à la découverte de la Vendée à bicyclette

Daniel profite d'un moment libre pour jeter un œil sur l'état des vélos de ses deux filles, Camille (15 ans) et Laura (12 ans). Dans quelques jours, ils participent à Vendée Vélo, en famille. Puisqu'ils habitent à proximité de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, ils ont choisi le « parcours littoral ».

À la force des mollets, ils franchiront les quelque 28 km les séparant d'Olonne-sur-Mer où les rejoindront leur maman et leur petit frère, trop petit pour avaler autant de kilomètres. Enzo et sa maman iront à Olonne en voiture. Ils y attendront

le reste de la famille, profitant d'une initiation de cirque ou des démonstrations de VTT trial.

« Demain, explique Daniel à ses filles, nous partons du parking de la rivière, à Saint-Gilles, sur les



coups de 10 heures. On devrait arriver à Olonne vers midi trente. » Daniel prévoit en effet une demi-heure de battement, pour la pause « barre chocolatée ». Il sait aussi que cette balade iodée sera l'occasion de prendre de belles photos.

Une fois réunie à Olonne, vers 13 heures, la petite famille pique-niquera au Havre d'Olonne, sur la zone prévue à cet effet. L'après-midi s'écoulera ensuite entre détente et animations. Cette joyeuse troupe rentrera en voiture, après avoir accroché les vélos à l'arrière du véhicule.



Les conseils pour rouler en toute sécurité

Avant d'enfourcher votre deux roues, quelques règles de bonne conduite s'imposent. Elles permettront à tout un chacun de vivre pleinement sa balade tout en respectant la nature. À suivre, quelques rappels :

- **Partir bien équipé** avec pompe et kit de crevaison en poche. Le port du casque de vélo est indispensable, en particulier pour les enfants de même que les sièges normalisés avec harnais pour les enfants en bas âge.

Une bonne bouteille ou un bidon d'eau, quelques en-cas à grignoter, une casquette, de la crème solaire et des vêtements de protection sont aussi à prévoir.

- **Respecter la nature** : en restant sur le sentier balisé. La dune, le marais, la forêt sont des univers fragiles que vous traversez. Res-

pectez-les ! Veillez également à n'abandonner aucun débris sur les sentiers.

- **Respecter les cultures**, récoltes, fruits de vergers ou arbres isolés.

- **Utiliser les aires de pique-nique** et les parkings de repos, à disposition sur les parcours.



- **Ne pas fumer ou faire du feu** pendant votre balade. Surtout dans les forêts. N'essayez en aucun cas de faire du feu près des meules de foin, des tas de

bois, des haies...

- **Bien reconnaître la signalétique** : des panneaux facilement repérables ponctuent les différents parcours. Ils vous guideront à travers vos balades. Le fléchage est uniformisé aux quatre coins du département.

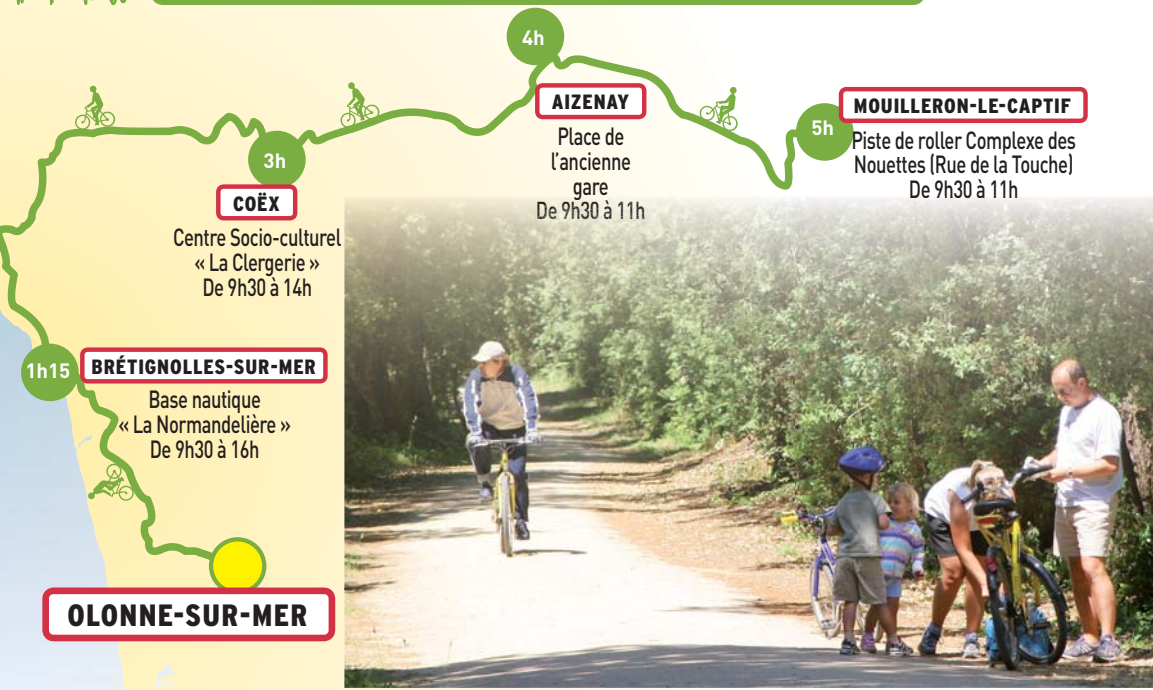
- **Rester vigilant lors de la traversée des routes** : tout est mis en place pour la sécurité des cyclistes. Il est toutefois indispensable d'être particulièrement vigilant lors de la traversée des routes. Les parents veilleront attentivement sur la sécurité de leurs enfants.

- **Soyez courtois** : c'est la règle élémentaire pour un partage cordial et agréable des sentiers cyclables de Vendée.

Bonne route !



Parcours de la terre à la mer



Sentiers profonds et petites routes, de Moulleron-le-Captif à Aizenay, la piste cyclable traverse un paysage de bocage. Bordé de haies et de forêts, celle qui part d'Aizenay suit des courbes de terrain légèrement vallonnées. Le parcours prend vite des accents champêtres avant d'arriver à Coëx. En arrivant près de la côte, l'air marin se fait sentir. Les promeneurs quittent les terres pour longer la mer. Mais

avant d'y parvenir, les alentours de Brem-sur-Mer offrent un paysage viticole, le vignoble de Brem, très apprécié du temps de Richelieu et de Rabelais. « Portes du littoral », les dunes de la Gachère annoncent le littoral et ses dunes.

Entre Brétignolles-sur-Mer et Olonne-sur-Mer, les cyclistes auront l'occasion de découvrir la faune dunaire, et notamment les 200 espèces d'oiseaux qui y sont

répertoriées. Jusqu'à Olonne-sur-Mer, le parcours oscillera entre les paysages de mer et de campagne, de plages et de marais. Le tout parsemé de très beaux points de vue.

Pour ce circuit de la terre à la mer, quatre villages de départ sont proposés, Moulleron-le-Captif, soit 75 km jusqu'à Olonne-sur-Mer, Aizenay, 60 km, Coëx, 44 km et Brétignolles-sur-Mer, 18,5 km.



Parcours du marais

Depuis la plage des Conches, spot bien connu des surfeurs, jusqu'à Olonne-sur-Mer, le parcours des marais offre aux cyclistes une agréable balade à travers la forêt, les marais, la plage et le bocage. Après avoir quitté l'ombre des chênes verts de la forêt littorale de Longeville-sur-Mer, les promeneurs découvriront le

Marais Poitevin dans son extrémité Ouest.

Au niveau de la commune de Saint-Vincent-sur-Jard, lieu de villégiature estivale du célèbre Vendéen Georges Clemenceau, ils pourront apprécier l'ombre des pins parasols et des chênes qui longent la piste cyclable. Dans un écrin de dune, de marais et

de bocage, les cyclistes débouchent dans le pays talmondais avant d'arriver à Olonne-sur-Mer.

Ce circuit sera pour les promeneurs l'occasion de découvrir la faune et la flore sauvages des marais, forêts littorales et dunes vendéennes. L'occasion de découvrir l'harmonie de ces paysages imbriqués les uns dans les autres.

Trois villages de départ sont proposés sur ce parcours de découverte du marais. De la plage des Conches de Longeville-sur-Mer à Olonne-sur-Mer, le circuit s'étendra sur 54 km, de Saint-Vincent-sur-Jard à Olonne-sur-Mer, sur 42 km et de Talmont-Saint-Hilaire à Olonne, sur 28 km.



700 bénévoles aux petits soins des cyclistes et vélos

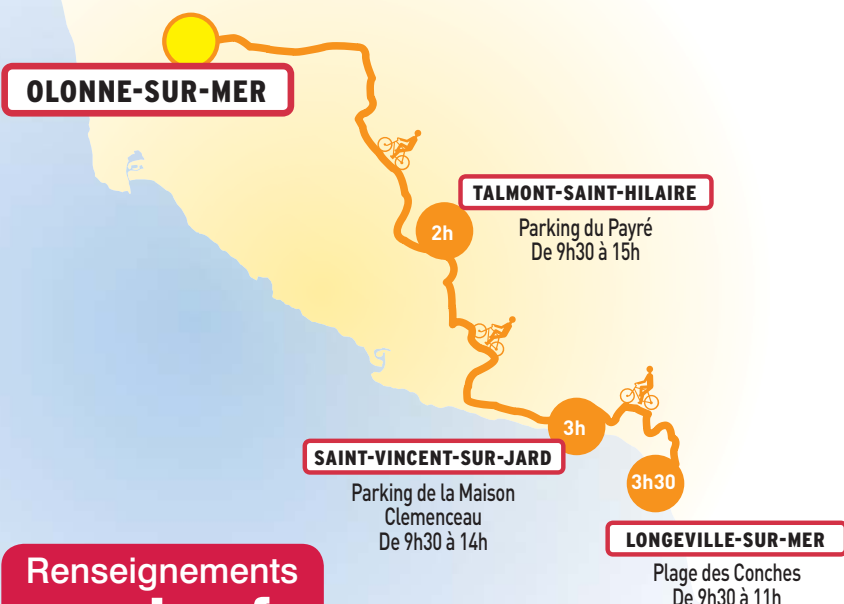
Une chaîne dérailée, une chambre à air crevée, une selle dévissée, pas d'inquiétude, de nombreux bénévoles auront pour mission de venir au secours des cyclistes aux vélos défectueux.

Répartis sur les 210 km de parcours, 19 ateliers de réparation assureront l'assistance technique auprès des vélos mis hors d'usage. Douze de ces centres de secours techniques seront basés au niveau des villages de départ. Le PC technique sera quant à lui basé au Havre d'Olonne.

Plus de 700 bénévoles des

comités départementaux de cyclisme, cyclotourisme et de randonnée du département se sont investis pour assurer la réussite de Vendée Vélo. Leur principale mission sera d'assurer le dépannage des vélos tout au long du parcours.

Pour ce qui est des pépinières de santé des cyclistes eux-mêmes, une présence médicale sera assurée par la Direction Départementale de la Protection Civile. Ils seront présents tous les 10 km environ. Le PC médical sera lui aussi basé au Havre d'Olonne.



Renseignements
vendee.fr
(ou 02 51 34 47 51)

Tous à la Vendée Vélo

Dimanche 3 mai à partir de 9h30

GRATUIT

Tous les chemins mènent à Olonne

Ce dimanche 3 mai, la Vendée aura les yeux rivés sur Olonne-sur-Mer. Une grande fête gratuite y est organisée pour accueillir les cyclistes après leur randonnée sur les chemins de Vendée. Animations, spectacle, et musique seront au rendez-vous.

Tous les parcours de la Vendée Vélo convergent vers Le Havre d'Olonne, à Olonne-sur-Mer. Un grand village y sera monté d'accueillir tous les participants.

Tout au long de cette journée et

sans interruption, de 9h30 à 20h, des animations et des spectacles pour jeunes et adultes seront proposés gratuitement. Cirque, magie, bagad, banda, ainsi que des démonstrations de VTT trial et de BMX, réalisées par les plus grands champions, feront le bonheur de tous les cyclistes et leur famille. Le magicien Bertran Lotth, connu mondialement, présentera son spectacle "Illusions magiques". Les enfants pourront aussi profiter de la présence de "Yoyo le Clown" et de ses 30 vélos rigolos. Une piste de baby karting sera installée à l'occasion dans le village pour sensibiliser les jeunes à la sécurité routière. Ceux qui le souhaitent pourront aussi se restaurer ou se désaltérer grâce aux points de restauration présents sur le village.

Pour certains, Le Havre d'Olonne sera le point de départ du parcours découverte. Un loueur de cycles sera présent sur place pour les personnes non équipées.

Les associations mobilisées

« Je suis ravi qu'un tel événement soit organisé dans notre commune, témoigne Yannick Moreau, maire d'Olonne-sur-Mer. Le Havre d'Olonne sera le lieu d'arrivée de toute la Vendée. Ce sera très certainement un moment unique. Pour la première fois, toutes les associations olonnaises se sont mobilisées pour pouvoir bien accueillir tous les cyclistes en organisant les manifestations et la restauration. »



Un guide Vendée vélo

Avec 12 nouveaux sentiers, 770 kilomètres de pistes cyclables ouvertes à la circulation — bientôt 1 100 — le Conseil général se devait de mettre à jour son guide Vendée Vélo. C'est chose faite. L'ouvrage est désormais disponible. Il a été augmenté des kilomètres manquants et remis au goût du jour.

Le guide Vendée Vélo recense désormais 53 circuits répartis autour du département, entre bocage, littoral, marais et plaine du Sud Vendée. Les pistes ont été spécialement aménagées et bénéficient d'un balisage spécifique. La plupart sont isolées de la circulation automobile. Le guide indique les lieux à visiter, les rares difficultés et les centres d'intérêts...

Vendée Vélo est gratuit. Vous pouvez vous le procurer en remplissant un formulaire sur Internet à l'adresse :

www.vendee.fr/vendeevelo
(et exclusivement à cette adresse),

ou bien sur papier libre par courrier à :

Guide Vendée Vélo
Conseil général de la Vendée
85923 - La Roche-sur-Yon
cedex 9

Il ne sera adressé qu'un guide par foyer.



Bagad et banda en fond musical

Au cœur du village, le kiosque à musique vibrera toute la journée au son des bombardes du Bagad malouin *Quick en Groigne*, accompagné de son Cercle celtique déjà primé au Festival de Lorient. Ce groupe est devenu le groupe phare en Ile-et-Vilaine et l'une des meilleures formations de musique et de danses en Bretagne. Il propose une musique solidement ancrée dans la tradition celtique et commune à toute la fa-



çade atlantique.

Les cornemuses laisseront la place aux rythmes et mélodies entraînant de la banda *Les Gueules sèches*, originaire de Limoges. Cette formation de 30 artistes a déjà assuré de nombreuses prestations lors de carnivals prestigieux comme Nice, San Sebastian ou Stuttgart. Ils ont su pérenniser les traditions de leurs fondateurs dans l'esprit festif des fanfares du Sud-Ouest.

Tous ces artistes joueront devant une piste de danse sur laquelle le public fera revivre les ballets traditionnels.



En piste avec Vincent Hermance

Le jeune champion du monde Vincent Hermance a choisi Olonne-sur-Mer pour fêter le vélo. Figures acrobatiques et frissons garantis.

Il est jeune, il est bardé de médailles dorées et il a choisi la Vendée pour briller sur la piste de la fête du vélo. Le triple champion du monde de VTT trial, Vincent Hermance, déploiera à loisir son talent sur la piste installée pour l'occasion, à Olonne-sur-Mer.

Initiation au VTT Trial

Le jeune champion, âgé de vingt-quatre ans, fera des démonstrations acrobatiques de haut vol devant ses fans. Ces derniers assisteront, ébahis, aux différentes figures qu'il dessinera dans les airs depuis des supports, comme des palettes, des tables, des troncs d'arbre, des tourets, des buses...

En parallèle, si l'envie de jouer les équilibristes sur deux roues vous prend, une piste pour débutants, installée à proximité vous attendra. Elle permettra aux curieux de VTT



trial de s'essayer à cette discipline, sous la houlette des professionnels du Comité de cyclisme de Vendée, ou, qui sait, du jeune champion. À vos VTT !

Sur la piste aux étoiles avec le cirque Rech

Habités à sillonner les routes du département, les artistes du Cirque Rech Juniors posent leur chapiteau, dimanche 3 mai, à Olonne-sur-Mer.

Entre jonglerie et équilibre sur fil, les professionnels du Cirque Rech Juniors promettent un joli moment de féerie. Les artistes seront présents dans le cadre de cette journée faisant la part belle à la Petite Reine. « Nous sommes heureux de faire découvrir les métiers du cirque, souligne Éric Rech, directeur du Cirque. C'est l'occasion de révéler aux enfants leurs propres

capacités artistiques. »

Dans une ambiance familiale, les spectateurs pourront admirer les numéros de jonglage, d'équilibriste ou encore d'acrobaties au sol, en l'air et sur rouleaux. Ils découvriront aussi « Yoyo le clown et ses vélos rigolos », comme le vélo chewing-gum ou siamois que le public testera.

Côté illusionniste, Bertran Lotth, grand magicien, laissera le public sans voix : prisonnier dans une malle, il surgira plus tard au milieu de la salle. Il bousculera la réalité, créant une pluie de pièces d'or ou tentant de maîtriser une perle géante flottant dans les airs...

Les artistes offriront aux enfants la possibilité d'être initiés aux arts du cirque entre chacun des spectacles.

Le cirque, école de l'effort

« Nous voulons, explique Éric Rech, que les enfants changent leur regard sur le cirque et qu'ils en par-



lent différemment. On ne réussit pas dans la vie sans effort. Le cirque est une bonne école ! » Les enfants reconnaîtront certainement les artistes qu'ils ont côtoyés dans leur commune vendéenne. Les enfants croisent régulièrement le chemin des professionnels du cirque qui posent leur chapiteau dans les cantons.

Depuis 2003, plus de 20 000 élèves ont découvert, grâce au Conseil général, les coulisses du cirque.

Vendée Vélo est une nouvelle occasion de voir naître, en Vendée, les équilibristes de demain.

