



LE JOURNAL DE LA VENDEE

Numéro spécial

Guide Vendée Randonnées 115 balades en pleine nature

Guide : le mode d'emploi



Les sentiers région par région



Bien préparer sa randonnée



A la découverte des chemins de Vendée

Des charrauds du marais breton aux chemins de halage du marais poitevin et des sentiers douaniers de la côte aux chemins creux du bocage, la Vendée présente une diversité de paysages unique, véritable invitation à la découverte. Et les Vendéens, tout comme les millions de touristes qui choisissent chaque année notre département, sont de plus en plus nombreux à préférer le moyen le plus simple et le plus authentique pour découvrir les richesses de ce territoire

d'exception : la marche. Pour cette nouvelle rentrée, le Journal du Conseil Général vous propose de découvrir le livre indispensable pour vos sorties : le guide Vendée Randonnées, édité par le Conseil Général avec le concours du Comité départemental de la Randonnée Pédestre et des communes de Vendée. Au travers d'une présentation soignée et conviviale, cet ouvrage est un véritable moyen de percer les richesses du patrimoine naturel, architectural et historique de la Vendée. 115 sentiers de randonnée y sont recensés dans l'ensemble du département. Le balisage rigoureux et l'entretien régulier de ces 1 100 kilomètres d'itinéraires permettent aujourd'hui aux ran-

donneurs de profiter d'un environnement exceptionnel sans l'altérer. Et grâce à des cartes précises et des informations claires sur la durée du trajet et les paysages traversés, ce guide permet à chacun - randonneurs amateurs, familles ou marcheurs sportifs - de choisir l'itinéraire qui lui convient le mieux en fonction de ses centres d'intérêt et de ses motivations. Ouvrir ce guide, c'est déjà s'évader un peu...

Alors bonnes randonnées à tous...

*Philippe de Villiers
Président du Conseil Général*

“Vendée Randonnées” : 115 sentiers de randonnée pédestre Suivez le guide des plus beaux chemins de traverse de la Vendée

1 100 kilomètres balisés. Six régions naturelles à découvrir et des heures de promenade ou de randonnée à vivre en famille et entre amis. Vendéens et touristes sont donc invités à puiser leurs idées de sorties au cœur de ces multiples itinéraires de diverses difficultés et distances à travers des kilomètres de marais, étangs, forêts, bois, parcs ou bords de mer. Et ce, grâce au Guide “Vendée Randonnées”, conçu par le Conseil Général de la Vendée et le Comité Départemental de Randonnée Pédestre, qui constitue un outil indispensable pour toutes celles et ceux qui sont avides de partir à la conquête de leur département. Via 115 sentiers de randonnée qui n’attendent plus que vous : du nord au sud ou de l’ouest à l’est, la Vendée ouvre ses portes aux marcheurs.



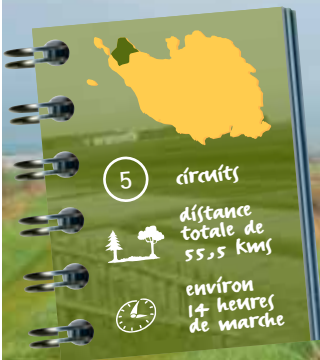
Le Marais Breton

Entre la terre et l’eau

Vaste étendue couvrant le nord du département, au sud de la Loire-Atlantique, le Marais breton est une région typique et attachante, offrant une diversité de paysages (dunes, forêts, petits ports de pêches...). Terre d’accueil de nombreux oiseaux migrateurs, ce pays situé aux portes de la Bretagne constitue depuis longtemps un vaste berceau d’inspiration pour les peintres qui aiment y déposer leur chevalet.

La faune et la flore :

Les sentiers vous mèneront au cœur d’espaces naturels peuplés d’animaux qui font la richesse faunistique du marais breton : grenouilles, putois, lézards verts... Mais les étiers, aigrettes, hérons cendrés et même les cigognes et autres échassiers comme le vanneau huppé, au dos vert cuivré et au ventre blanc et l’avocette élégante font partie des oiseaux que vous apercevrez. Côté flore, les variétés de plantes aquatiques visibles en bord de mer abondent : les renoncules, petites fleurs jaunes et blanches aquatiques, la salicorne, parfois consommée en condiment, ou la fleur “Véronique mouron d’eau”, font partie du lot.



“Suivez le guide...”

Sentier de la Pierre aux Fées

Durée : 3 h 25
Longueur : 13,5 km
Balisage : Jaune sur fond vert
Point de départ : parking de la gare

Ce sentier offre une agréable promenade au cœur du bocage dans un environnement où se succèdent harmonieusement chemins creux, bois, églises, rubans, lucas et ligendes.

La Pierre aux Fées du Vigneau et le Four des Fradets

Pierre du Vigneau était l'un des passages secrets de la gare de Champ-Saint-Père, sorte de chèvrie-garou, et le lieu de rendez-vous de nombreuses fées... Cette pierre, haute de 23 m, domine la vallée du Penon ("Vallée aux pierres"). Son sommet présente une échancrure en forme de faucille qui aurait été utilisée par les druides afin de castricher leurs folles ou de rendre la justice. A la base se trouve une large et profonde cavité : le "Fradet", du nom de **lutins boulangers** qui l'auraient utilisé pour pétrir leur pain.

- 1 Traverser la voie ferrée par le passage à niveau et suivre à gauche la rue de la Nardonnaire sur 250 m. Prendre une petite allée, à droite, sur environ 350 m, puis pénétrer dans un véritable chemin creux qui s'ouvre petit à petit sur la campagne environnante. Après environ 2 km, traverser une route et descendre vers le ruisseau du Porron.
- 2 Après le ruisseau, tourner à droite puis escalader la Pierre aux Fées. Revenir sur ses pas pour remonter le talweg (ligne de fond d'une vallée) jusqu'à la Barfardière.
- 3 Au centre du hameau, prendre à gauche la route qui descend vers le chemin des vignes et même au ruisseau.
- 4 En bas de la vallée, tourner à droite dans la petite allée qui suit le ruisseau. Traverser la route et emprunter des chemins agricoles jusqu'au Bignon.
- 5 Prendre le chemin de terre en face de la voie ferrée.
- 6 Traverser la D12 et suivre le chemin qui passe à la Chevrie, puis une voie goudronnée menant à la Rosardière (beau point de vue sur le lac du Girou).
- 7 Au village, remonter sur le plateau en direction des Vieilles Poteries, puis des Poteries Neuves.
- 8 De là, prendre à droite le chemin de terre vers la Gamereye (château).
- 9 Laisser le hameau à droite et pour suivre toujours tout droit sur environ 1500 m.
- 10 En arrivant au bourg, suivre à droite la D12 sur 200 m et tourner à gauche. Continuer sur la route, franchir la voie ferrée et la longer à droite pour revenir au point de départ.

Message blanc
Pays de Challans
Pays de Challans
Pays de Challans



Le Littoral et les îles

Chemins de mer aux portes des îles

Longeant du nord au sud l’extrême ouest du département, le littoral forme une région naturelle où se mêlent les bords de mer et la campagne bocagère avoisinante. Sans oublier le charme particulier des deux îles vendéennes. Les adeptes de la marche pourront sillonner ce bord de mer vendéen tour à tour landais et breton, et les îles du département, à travers un littoral bénéficiant d’un ensoleillement exceptionnel et s’étendant sur 250 kms entre le Marais Breton au nord et la baie de l’Aiguillon au sud.

La faune et la flore :

Véritable sanctuaire de la nature, le littoral et les îles regorgent de végétation méditerranéenne où chênes verts, lavandes, figuiers, romarins, roses trémières et mimosas colorent et parfument les sentiers tout au long de l’année. Au passage, le héron, la barge à queue noire, le chevalier gambette ou l’échasse blanche font partie des oiseaux qui partageront vos promenades. Sans oublier une faune maritime abondante et garnie de homards, araignées, tourteaux, coques, palourdes...



Le Bocage

Sentiers au cœur du département

54 circuits
distance totale de 537,5 kms
environ 140 heures de marche

La faune et la flore :

Les sentiers du bocage forment un vaste territoire naturel où la faune comme la flore vivent et se développent à loisirs. Ici, une mésange bleue, un épervier, un pigeon ramier ou ce drôle d’insecte appelé caloptéryx éclatant ; là, de la menthe aquatique, des iris, du myosotis des marais, des jacinthes, des primevères ou des œillets...

115 panneaux de présentation des sentiers



Au départ de chacun des 115 sentiers recensés dans le Guide des Randonnées, le Conseil Général a mis en place des panneaux de signalisation. Ils permettent à tous de voir d'un coup d'oeil la taille du sentier, la durée approximative pour le parcourir à pied, le balisage qu'il faudra suivre... Un petit texte et quelques illustrations donnent un aperçu des plantes ou des animaux que l'on croquera au fil de la randonnée. Enfin, une carte précise permet de visualiser clairement l'ensemble du parcours et le type de paysages qu'il traverse. Ceux qui ont le guide retrouveront toutes ces informations détaillées qu'ils pourront utiliser durant le trajet. Pour les autres, ces panneaux seront des aides précieuses.



De la plaine à la forêt

A la découverte de l'architecture

La faune et la flore :

De la plaine à la forêt et pourrait-on dire de chêne en chêne car les paysages qui s'offrent au regard des randonneurs permettent de découvrir les magnifiques chênes verts, ou sessiles, et autres arbres centenaires présents dans cette partie sud du département. Mais les forêts que vous traverserez gardent aussi précieusement la rarissime campanule à fleur de pêche, le frêne ou l'érable champêtre, des arbres formant l'abri idéal aux nombreux rapaces (buses, milans noirs, faucons...) fréquentant ces lieux.

La plaine vendéenne, s'étend de Mareuil-sur-Lay à Faymoreau en passant par le canton de L'Herminault. Les sentiers retenus dans le guide proposent aux randonneurs de découvrir ici, l'architecture de Mareuil, la histoire d'Auzay, Nieul... Sans oublier les 5 000 hectares de la forêt de Mervent-Vouvant, site remarquable du sud Vendée, formée de vallées, de lacs, de chênes majestueux. La richesse des paysages de la plus grande forêt vendéenne ne manquera pas de séduire les promeneurs.



guide..."

Le guide Vendée Randonnées constitue un outil riche et pratique, compagnon indispensable des amateurs de marche à pied. Décliné en six régions, le manuel consacre deux pages entières à chacune des randonnées, deux pages où l'on retrouve :

- 1 → Le nom de la commune.
- 2 → Une grande photo représentative de la randonnée.
- 3 → L'intitulé du sentier.
- 4 → Un bandeau sur les informations pratiques avec la durée et la longueur de la randonnée, le balisage et le point de départ. Et éventuellement des mises en garde : passages délicats, glissants ou inondables, brochures à disposition...
- 5 → Le texte de présentation générale de la randonnée.
- 6 → Une photo et un dessin représentant un exemple de faune ou de flore visible sur le sentier.
- 7 → Un texte sur l'intérêt du sentier : découvertes historiques, culturelles, la faune et la flore...
- 8 → Le tracé précis du parcours sur une carte IGN® au 1/25 000.
- 9 → Le découpage de l'itinéraire en plusieurs points de repère.
- 10 → Les symboles donnant les caractéristiques du sentier.
- 11 → Le numéro du sentier représenté.

Vous pouvez retrouver le numéro du sentier reporté sur une carte, placée dans un rabat à la fin du guide. Celle-ci présente, région naturelle par région naturelle, les 115 sentiers de randonnée pédestre aménagés en Vendée.



Le Marais Poitevin

Le vert sous toutes ses teintes

Il occupe tout le sud du département, de l'ouest, entre l'océan atlantique et la baie de l'Aiguillon, à l'est où s'étend la plaine charentaise. Cette traversée du marais poitevin, le plus au sud, via Chaillé-Les-Marais par exemple, offre une immersion au cœur de ce lieu atypique du département : végétation rase, relief quasi inexistant ou absence d'habitations vous plongeront dans un autre univers. Les sentiers qui y sont déclinés montreront au randonneur le vert sous toutes ses teintes.

La faune et la flore :

Des dizaines d'arbres et de plantes se développent et profitent du micro-relief présent en ces lieux. D'un côté, de longues rangées parallèles de frênes vous guideront de sentier en sentier tandis qu'au printemps, vous serez émerveillés par la magnifique floraison des iris des marais. Idem pour les oiseaux, qui se retrouvent en grand nombre pour y établir leurs nids, et côtoyer les troupeaux de vaches et de chevaux qui paraissent jouir d'une totale liberté.



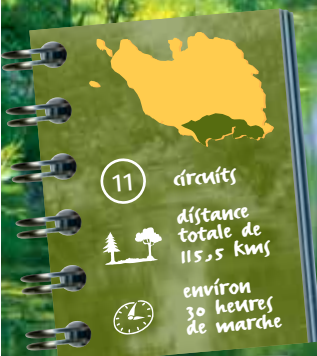
Le Haut Bocage

Entre histoire et temps présent

Large bande occupant le nord du département et s'étendant de Montaigu à Pouzauges, le Haut Bocage a la particularité d'être la région la plus élevée du département. Le mont Mercure, point culminant, s'élève ainsi à 290 mètres et donne un aperçu du visage de la Vendée du haut des collines. Mais le Haut Bocage fourmille aussi de moulins, châteaux, calvaires et chapelles que les randonneurs découvriront au gré de leurs balades champêtres.

La faune et la flore :

Cette pointe tout au nord du département abrite de nombreuses essences d'arbres (frênes, chênes, néfliers, robiniers, érables, aubépines ou prunelliers...) et de nombreux animaux (fauvettes à tête noire, fouines, salamandres tachetées, hiboux et chouettes comme la petite Chevêche d'Athéna...) qui donnent aux paysages que vous verrez encore plus d'attrait.



Les conseils pour la randonnée...

En solo ou en famille, randonnée rime avec préparation. Du moins un minimum. Pour que la balade se passe dans les meilleures conditions et pour profiter au mieux des paysages et des découvertes culturelles, historiques ou pittoresques des sites que vous traverserez, les conseils qui suivent vous aideront à organiser votre sortie mais surtout à ne pas oublier l'essentiel.

• *Avant de partir, prévoyez :*

- De bonnes chaussures de marche
- De l'eau
- Des barres énergétiques
- Une boussole
- Une lampe de poche
- Chapeau contre le soleil ou vêtements de pluie.



• *... et respectez l'environnement*

- N'abandonnez aucun débris ou objet sur le sentier.
- Respectez les récoltes, les cultures et, de façon générale, la nature.
- Ne fumez pas et ne faites pas de feu dans les forêts, près des meules de foin, des tas de bois, des haies...
- Ne quittez pas le chemin indiqué dans les prés et les forêts et refermez soigneusement les barrières lors de la traversée des pâturages. Les chemins empruntent parfois des propriétés privées, les propriétaires ayant accordé un passage strictement délimité : il est primordial de bien le respecter.
- Faites particulièrement attention lors de la traversée de certaines routes et, lors des périodes de chasse, sur certains sentiers.

Le manuel du parfait petit randonneur :

1. Le balisage des sentiers :

	GR®	GRP®	PR®
Bonne direction			
Tourner à droite			
Tourner à gauche			
Mauvaise direction			

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Reproduction interdite. Topo-guide des sentiers de Grande randonnée, sentiers de Grande randonnée, Gr, GR Pays, PR, «... à pied», «les environs de... à pied» sont des marques déposées ainsi que les marques de couleur blanc/rouge et jaune/rouge. Nul ne peut les utiliser sans autorisation de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

2. Lexique du débutant :

GR® : Grandes Randonnées
 GRP® : Grandes Randonnées de Pays
 PR® : Promenades et Randonnées

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre

Une équipe pour le développement de la randonnée



Représentant la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, le Comité départemental vendéen souhaite développer la randonnée pédestre, tant pour sa pratique sportive que pour la découverte et la sauvegarde de l'environnement naturel. Et ceci via sept missions : l'organisation des itinéraires (conseils à la création, balisage...), la protection de l'environnement (sauvegarde des animaux, de la faune et de la flore), le développement de la pratique de la randonnée, l'information, la formation des animateurs et baliseurs, l'animation des associations ou encore la proposition de "rando-challenge" (tests de connaissance sur le terrain, affinement des sens de l'orientation...).

1 075 personnes dépendent de l'une des 44 associations locales rattachées au CDRP de la Vendée. Pour le simple plaisir de la marche en famille et entre amis ou pour une découverte plus poussée des six régions naturelles vendéennes, les adhérents représentent de précieux guides en matière de randonnée. C'est grâce à leur contribution que les 1 100 kms de sentiers décrits dans cet ouvrage ont pu être élaborés.

Renseignements : 02 51 44 27 38
 cdrp85@wanadoo.fr

L'agenda de vos prochaines balades en Vendée

Dates	Nom de la randonnée	Organisateurs Associations FFRandonnées	Communes	Responsables
Dimanche 23 Octobre	Dune et Forêt	Saint-Jean Animations	St-Jean-de-Monts	Jean Mousseau 02 51 58 26 49
Dimanche 23 Octobre	Marche à la châtaigne	L'escapade	Breuil Barret	Catherine Belaud 02 51 87 45 98
Dimanche 30 Octobre	Rando Plaisir et Nature	Plaisir et Nature	La Meilleraie Tillay	Pierre Guilloteau 02 51 65 85 99
Dimanche 30 Octobre	La Cécilienne	Amicale Cycliste Cécilienne	Sainte-Cécile	Jean Claude Arnaud 02 51 40 24 56
Dimanche 6 Novembre	La Culminante	Les Pas du Sommet / Sentiers Flocéens	Saint-Michel-Mont-Mercure / La Flocellière	Jacques Alletru 02 51 57 28 49
Vendredi 11 Novembre	Maréorthon	Association Culture et Loisirs	La Réorthe	André Vinatier 02 51 46 99 19
Dimanche 13 Novembre	Rando des t'Illes Joyeux	Les t'Illes joyeux	Barbatre	André Boineau 02 51 39 69 28
Dimanche 13 Novembre	Audax les Herbiers 25 km	Les Pieds Z'Ailés	Les Herbiers	Joseph Ageneau 02 51 66 91 75
Dimanche 20 Novembre	Audax La Ferrière 25 km	USF Gym pour tous	La Ferrière	Eliane David 02 51 40 66 65
Dimanche 27 Novembre	Marche du Merventhon	Collectif Merventhon	Mervent	Claude Tapin 02 51 00 20 10
Dimanche 8 Janvier	Audax les Herbiers 50 km	Les Pieds Z'Ailés	Les Herbiers	Joseph Ageneau 02 51 66 91 75
Dimanche 19 Février	Rando des Collines	Les Marcheurs des Collines	Pouzauges	Didier Guilloteau 02 51 91 89 35
Samedi 25 / Dimanche 26 Mars	Audax Les Herbiers 100 km	Les Pieds Z'Ailés	Les Herbiers	Joseph Ageneau 02 51 66 91 75
Dimanche 26 Mars	La Bicentenaire	La Galoche - Les Baladins - C.D.R.P. 85	La Roche-sur-Yon	Francois Capdeville 02 51 05 11 74

Un environnement de qualité pour tous

1 100 kilomètres de sentiers de randonnée pédestre, 500 kilomètres de pistes cyclables, 2 110 hectares d'espaces naturels sensibles protégés... La Vendée, deuxième département touristique de France, doit son succès à un environnement de qualité, entretenu avec soin et largement ouvert au public.

La sauvegarde du territoire et la mise en valeur de l'environnement de la Vendée font partie des priorités du Conseil Général. Non pour sanctuariser ces sites magnifiques mais pour que chacun - randonneurs, agriculteurs, chasseurs... - puisse profiter de ces richesses tout en les préservant et continuant à les faire vivre. C'est dans cette optique que le Département a participé à la mise en place de ces nombreux circuits de randonnées. Et le

Conseil Général a aussi développé un réseau de sentiers cyclables qui le place en première ligne des départements Français. Déjà 500 kilomètres sont ouverts et, d'ici à 2010, 1 000 kilomètres permettront de faire un tour complet de la Vendée. Bien entretenues et balisées distinctement, ces pistes permettent aux cyclistes de découvrir la diversité des paysages de Vendée sans dégrader l'environnement.

2 110 hectares entretenus

Le Conseil Général protège et aménage également de nombreux territoires fragiles. 2 110 hectares de forêts, rives de lacs et de barrages, vallées de rivières, étangs et marais, côtes sauvages (...) sont aujourd'hui entretenus par ses services. Le parc paysager de Beauvay à Moulleron-le-Captif et le Plessis Bergeret à La Ferrière ouvriront ainsi bientôt leurs portails à tous les amoureux de balades. Enfin, au travers des contrats environnements littoraux et environnements ruraux, le Conseil

Général permet aux 250 kilomètres de côtes vendéennes et aux territoires typiques de l'ouest de garder leur authenticité, leur qualité et leur attrait.

Se procurer le guide

Vendée Randonnées
 256 pages, 12 €, disponible dans tous les offices de tourisme de Vendée et dans les principales librairies.

